TIPY NA VÝLETY
V RÁMCI POBYTU RP KOP ZAMĚSTNANCE SPRÁVA ŽELEZNIC, STÁTNÍ ORGANIZACE

Priessnitz
LÉČEBNÉ LÁZNĚ JESENÍK

ZLATORUDNÉ MLÝNY VE ZLATÝCH HORÁCH



V romantickém údolí zlatonosné říčky Olešnice jsou vybudovány repliky středověké stoupy na mletí zlatonosné rudy.

www.zlatohorsko.cz



ZÁMEK FRYŠTÁK

Zámek Fryšták v Karviné je jediné Piastovské sídlo v Česku, později sídlo hrabat Larisch-Mönnichů. Je chráněn jako kulturní památka České republiky.

www.zamek-frystak.cz

Lázně DARKOV

Activity park
HOTEL SKALKA
RAJECKÉ TEPLICE

SLOVENSKÝ BETLEHEM V RAJECKÉ LESNÉ



Jedná se obdivuhodné dílo mistra Josefa Pekara z Rajeckých Teplic, které nezobrazuje jen Kristovo narození, ale také dějiny slovenského národa.

www.betlehem.rajeckalesna.org



ĽUPČIANSKY HRAD

Národní kulturní památka Hrad Ľupča se tyčí nad městem Slovenská Ľupča. Hrad byl založený v polovině 13. století uherským králem Belom IV. V 16. století byl přestavěn na zámek.

www.hradlupca.sk

Kúpele BRUSNO

Lázně DARKOV



Lázně Darkov

Poloha: Lázně Darkov a jejich vyhlášené Rehabilitační sanatorium se nacházejí na severovýchodě České republiky ve městě Karviná. Poskytovaná péče s více než 150letou tradicí je založena na přírodním bohatství jodobromové vody s vysokým obsahem jodu, profesionalitě zaměstnanců a nejnovější zdravotnické technice včetně robotických přístrojů. Pro relaxaci a duševní odpočinek lázeňských hostů nabízíme příjemné prostředí a široké spektrum služeb.

Zážitkový wellness: V centru wellness a relaxace „Svět vitality" naleznete bazén sladkovodní a jodobromový, whirlpooly, saunu finskou, parní, infra saunu a polárium pro celotělovou kryoterapii. VYPNĚTE A RELAXUJTE v bazénu s teplotou 31°C, ve vířivkách, v jodobromovém bazénu s teplotou 36°C nebo si vychutnejte masáž podvodními tryskami ve whirpoolu. Také si můžete dopřát regeneraci celého těla příjemnou masáží.

POBYTOVÝ BALÍČEK NA 12 DNÍ ZAHRNUJE:	POBYTOVÝ BALÍČEK NA 8 DNÍ ZAHRNUJE:
11x ubytování v Rehabilitačním Sanatoriu **11x strava formou plné penze** **Léčebný program**	**7x ubytování v Rehabilitačním Sanatoriu** **7x strava formou polopenze** **Léčebný program**
Léčebný program: Vstupní a výstupní vyšetření lékařem, 2x saunový svět, 1x rašelina 2x cvičení v bazénu, 2x relax cvičení, 1x perličková koupel, 1x plyn. injekce CO2, 1x parafín, 2x částečná masáž, 2x magnetoterapie, 1x suchá masážní vana, 2x oxygenoterapie, 1x senzomotorické cvičení, 1x jodobromová koupel se zábalem	**Léčebný program:** Vstupní a výstupní vyšetření lékařem, 2x ILTV Fitness, 2x jodobromový bazén, 1x plynové injekce CO2, 1x klasická masáž částečná, 1x SLTV senzomot. rehab. míče, 1x oxygenoterapie
Možnost doobjednat plnou penzi.	**Možnost doobjednat plnou penzi.**
CELKOVÁ CENA POBYTU: 13.950,-Kč	**CELKOVÁ CENA POBYTU: 10.450,-Kč**
Příspěvek z C-FKSP: do 5.000,-Kč **Cena při poskytnutí maximální výše příspěvku: 8.950,-Kč**	**Příspěvek z C-FKSP: do 4.300,-Kč** **Cena při poskytnutí maximální výše příspěvku: 6.150,-Kč**
Cena nezahrnuje cestovní pojištění a místní poplatek.	Cena nezahrnuje cestovní pojištění a místní poplatek.

tip **UNIKÁTNÍ PŘÍRODNÍ LÉČIVÝ ZDROJ JODOBROMOVÁ SOLANKA.**
ŠIROKÁ NABÍDKA LÉČEBNÝCH PROCEDUR.
VHODNÁ POLOHA PRO ZAJÍMAVÉ VÝLETY.

Wi Fi ZDARMA

www.darkov.cz | +420 603 299 121 | hanzelova@darkov.cz

Priessnitz
LÉČEBNÉ LÁZNĚ JESENÍK



Priessnitzovy lázně Jeseník

Poloha: Priessnitzovy lázně leží v malebné přírodě na svazích Studničního vrchu, nedaleko města Jeseník. Jedinečný areál, citlivě zasazený do krajiny, tvoří dominantu širokého okolí. Lázně mají mimořádně příznivé klimatické podmínky a umožňují tak strávit pobyt v kterémkoli z ročních období.

Wellness a balneo centrum: V lázeňském hotelu Priessnitz Vám nabízíme moderní provozy wellness a balneo centra. Součástí jsou relaxační i rehabilitační procedury jako koupele, hydromasážní vany, whirlpool pro 4 osoby, bazén, skotské střiky, masáže, zábaly, elektroléčba, lymfodrenáže a další přístroje k formování postavy. Komplex zahrnuje také tzv. Saunový svět se třemi typy saun, whirlpoolem a odpočinkovými zónami.

Balneopark Vincenze Priessnitze: Raritou, kterou lze najít pouze v Priessnitzových lázních, je přírodní Balneopark. Tento venkovní park je koncipován jako „vodní zahrada", kterou prochází potok s vybudovanou soustavou zastavení složících k hydroterapii a relaxaci.

POBYTOVÝ BALÍČEK NA 12 DNÍ ZAHRNUJE:	POBYTOVÝ BALÍČEK NA 8 DNÍ ZAHRNUJE:
11x ubytování v hotelu Priessnitz **** **11x strava formou plné penze** **Léčebný program**	**7x ubytování v hotelu Priessnitz ****** **7x strava formou polopenze** **Léčebný program**
Léčebný program: Vstup. a výstup. lékařské vyšetření, saunový svět, 2x masáž, 2x bylinková koupel, 1x uhličitá koupel, 1x LTV v tělocvičně, 1x zábal z jílu, 2x inhalace aerosol. individuální, 2x infračervené záření Solux, 2x elektroléčba, 2x parafín, 1x skotský střik, 1x vířivá koupel DK, 2x LTV v bazénu, 1x klimatoterapie	**Léčebný program:** Vstup. a výstup. lékařské vyšetření, 3x koupel, 2x masáž, 1x zábal, 1x bazén, 1x parafín, 1x saunový svět
Možnost doobjednat plnou penzi.	**Možnost doobjednat plnou penzi.**
CELKOVÁ CENA POBYTU: 13.950,-Kč	**CELKOVÁ CENA POBYTU: 10.450,-Kč**
Příspěvek z C-FKSP: do 5.000,-Kč **Cena při poskytnutí maximální výše příspěvku: 8.950,-Kč**	**Příspěvek z C-FKSP: do 4.300,-Kč** **Cena při poskytnutí maximální výše příspěvku: 6.150,-Kč**
Cena nezahrnuje cestovní pojištění a místní poplatek.	Cena nezahrnuje cestovní pojištění a místní poplatek.

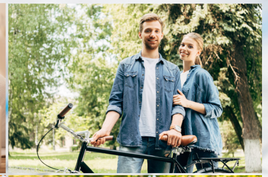
tip **UNIKÁTNÍ VENKOVNÍ BALNEOPARK VINCENZE PRIESSNITZE.**
JEDINEČNÉ KLIMA A PROSTŘEDÍ JESENÍKŮ PRO AKTIVNÍ ODPOČINEK.

Wi Fi ZDARMA

www.priessnitz.cz | +420 606 719 974 | blahova.g@priessnitz.cz

NABÍDKA POBYTŮ
pro rodinné příslušníky zaměstnanců Správa železnic, státní organizace

2021



Priessnitz LÉČEBNÉ LÁZNĚ JESENÍK | Lázně DARKOV | Kúpele BRUSNO | Activity park HOTEL SKALKA RAJECKÉ TEPLICE

SPRÁVA ŽELEZNIC

INFORMACE PRO ZAMĚSTNANCE KOP 2021

Na základě výběrového řízení bude kondiční pobyty pro rok 2021 zajišťovat společnost AZTM Services s.r.o.

KOP budou realizovány ve 2 lázeňských střediscích v České republice a ve 2 lázeňských střediscích na Slovensku:

Léčebné Lázně Jeseník - https://www.priessnitz.cz/
Lázně Darkov - https://www.laznedarkov.cz/
Hotel Skalka - https://www.skalkahotel.sk/
Kúpele Brusno - https://www.kupelebrusno.sk/

Z důvodů přetrvávajících omezení ohledně Covid-19 může nastat situace, že lázně budou uzavřeny. V takovém případě má zaměstnanec možnost využít tzv. domácí KOP. Jestliže budou pro pobyt v lázních vyžadovány testy na onemocnění Covid-19, které by si zaměstnanec musel sám hradit, má možnost pobyt odmítnout a čerpat domácí KOP. Pokud bude stanoveno, že pro pobyt v lázních bude nutné očkování proti onemocnění Covid-19 a zaměstnanec toto očkování nebude mít, bude mít zaměstnanec rovněž možnost zvolit domácí KOP.

V případě, že zaměstnanec nemůže v přiděleném termínu odjet z provozních důvodů, bude mu přidělen náhradní termín dle možností OJ. Pokud organizační jednotka již nedisponuje náhradními poukazy, může být zaměstnanci určen termín domácí KOP.
Termín nástupu zaměstnance na KOP a středisko určuje zaměstnavatel.

Zaměstnanec je povinen na pobyt nastoupit v řádném termínu dle pokynů a po ukončení pobytu neprodleně odevzdat poukaz dílu A včetně vyplněného dotazníku spokojenosti své personalistce.

Jestliže zaměstnavatel nemůže z provozních důvodů vyslat zaměstnance na KOP v určeném termínu, musí být vyhotoveno písemné oznámení, podepsané ředitelem organizační složky, které bude neprodleně odesláno elektronicky organizátorovi pobytů KOP z O10 GŘ - pí Lucii Bednářové, DiS.

Organizátor KOP: Odbor personální (010 GŘ), Lucie Bednářová, Dis

email: BednarovaL@spravazeleznic.cz
telefon: +420 972 235 605
mobil: +420 725 567 128

POSTUP PŘI OBJEDNÁNÍ POBYTU PRO RODINNÉHO PŘÍSLUŠNÍKA ZAMĚSTNANCE SPRÁVY ŽELEZNIC, STÁTNÍ ORGANIZACE, ABSOLVUJÍCÍHO KOP 2021

1. Po obdržení termínu si zaměstnanec v lázních (kontakty uvedeny u jednotlivých nabídek) zajistí termín pro RP. Lázně mu sdělí zda je v daném termínu volno. Zaměstnanec musí vždy uvést, že je zaměstnancem Správy železnic, státní organizace, a že má zájem o pobyt s rodinným příslušníkem. V případě, že již pro letošní rok má vyčerpán příspěvek z FKSP, sdělí, že je samoplátce a dále postupuje dle pokynů lázní (tj. netýkají se ho níže uvedené body). Jinak sdělí, že bude čerpat příspěvek z FKSP ke kondičnímu pobytu a v jaké délce.

2. Pokud mu lázně kapacitu potvrdí stává se pobyt pro RP závazným a v případě jeho zrušení vzniká storno poplatek.

3. V okamžiku závazného potvrzení z lázní zaměstnanec vyplní žádost o pobyt RP KOP v STKR.

4. Jakmile se v STKR akce schválí, má zaměstnanec 30 dnů na úhradu platby a vložení dokladu o platbě do žádosti STKR.

5. V případě zrušení pobytu musí zaměstnanec kontaktovat jak lázně, tak správce za svou OJ pro RP KOP, aby došlo ke zrušení akce i v STKR.



1. LÁZEŇSKÝ HOTEL PRIESSNITZ LÁZNĚ JESENÍK
2. REHABILITAČNÍ SANATORIUM LÁZNĚ DARKOV
3. LÁZEŇSKÝ HOTEL SKALKA KÚPELE RAJECKÉ TEPLICE
4. LÁZEŇSKÝ HOTEL POĽANA KÚPELE BRUSNO

V případě zájmu o pobyt rodinného příslušníka bez nároku na příspěvěk z FKSP kontaktujte společnost AZTM Services s.r.o. - tel.: +420 737 245 428.

Activity park
HOTEL SKALKA
RAJECKÉ TEPLICE



Rajecké Teplice - Hotel Skalka

Poloha: Uprostřed lázeňského parku cca 10 minut od centra městečka a vlakového nádraží. Lázně vděčí za svou slávu zejména termálním pramenům, které mají teplotou 38 °C a vynikající léčebné účinky hlavně na pohybový aparát. V areálu lázní se nachází jeden z nejhezčích vodních a saunových světů na Slovensku.

Relax a hotelové služby: Součástí hotelového komplexu je balneo a relax provoz. Můžete zde využít léčebné a wellness procedury jako je nefritové lůžko, koupele, oxygenoterapii, infrakabinu, magnetoterapii, fitness centrum, samozřejmě mnoho druhů masáží a nové wellness (finská a parní sauna,vířivka). Dále je možno v objektu provozovat volnočasové aktivity jako stolní tenis. Okolí nabízí ideální podmínky pro horskou turistiku a cykloturistiku.
Přímo v areálu hotelu se nachází nové dětské hřiště, areál Adventure golfu, víceúčelové hřiště, venkovní šachy, pétanque a také půjčovna kol a nordic walkingových holí. Pro nejmenší je v hotelu připraven dětský koutek a venkovní dětské hřiště.

POBYTOVÝ BALÍČEK NA 12 DNÍ ZAHRNUJE:	POBYTOVÝ BALÍČEK NA 8 DNÍ ZAHRNUJE:
11x ubytování v hotelu Skalka*** **11x strava formou plné penze** **Léčebný program**	**7x ubytování v hotelu Skalka ***** **7x strava formou polopenze** **Léčebný program**
Léčebný program: Vstupní a výstupní lékařské vyšetření, 1x hydroterapie, 2x masáž klasická, 8x bazén 2x fitness, 1x rašelina, 1x infrasauna, 1x oxygen a mechano-kombi masáž, 1x bioptron, 2x magnetoterapie, 1x nefritové masážní lůžko	**Léčebný program:** Vstupní a výstupní lékařské vyšetření, 2x bazén, 1x bioptron, 2x hydroterapia 1x masáž klasická, 1x rašelina, 1x nefritové lůžko 1x reflexní masáž nohou s bylinkovou koupelí
CELKOVÁ CENA POBYTU: 13.950,-Kč	**Možnost doobjednat plnou penzi.** **CELKOVÁ CENA POBYTU: 10.450,-Kč**
Příspěvek z C-FKSP: do 5.000,-Kč **Cena při poskytnutí maximální výše příspěvku: 8.950,-Kč**	**Příspěvek z C-FKSP: do 4.300,-Kč** **Cena při poskytnutí maximální výše příspěvku: 6.150,-Kč**
Cena nezahrnuje cestovní pojištění a místní poplatek.	Cena nezahrnuje cestovní pojištění a místní poplatek.

tip

UNIKÁTNÍ ACTIVITY PARK S DISKGOLFEM, ADVENTURE GOLFEM A BOWLING CENTREM. WELLNESS APHRODITE SE SAUNOVÝM SVĚTEM A TERMÁLNÍMI BAZÉNY.

WiFi ZDARMA

www.skalkahotel.sk | +421 911 575 733 | recepcia@skalkahotel.sk

Kúpele BRUSNO



Kúpele Brusno - Hotel Poľana

Poloha: Lázně Brusno leží v tichém, zalesněném a ničím nerušeném údolí nádherné čisté přírody Horehroní v nadmořské výšce 424. mnm Lázeňské místo se nachází v oblasti s mírným, teplým a poměrně vlhkým podhorských klimatem. Lázně prošly v roce 2007 velkou rekonstrukcí a v současnosti nabízejí kvalitní služby na vysoké úrovni za skutečně přijatelné ceny. Základem lázeňské léčby jsou dávkované pitné kúry minerální vodou, doplněné bazénovými a vanovými lázněmi v temperované minerální vodě, fyzikální terapií a léčebným tělocvikem.
Všechny služby a ubytování se poskytují pod jednou střechou a to v Léčebném domě Poľana.

Wellness a relax: Wellness centrum nabízí příjemný odpočinek a relaxaci v bazéně s teplou vodou, vířivce a saunovém světě. Relaxaci si můžete užít při některé z mnoha nabízených wellness procedúr nebo zajímavých koupelích s využitím vlastního přírodního zdroje. V okolí lázní si můžete užít nerušené procházky a výlety v unikátním klimatickém prostředí podhorské krajiny nebo se vydat do přírody Horehroní na kole z místní půjčovny. Lázně jsou ideální pro aktivní odpočinek a rodinnou dovolenou.

POBYTOVÝ BALÍČEK NA 12 DNÍ ZAHRNUJE:	POBYTOVÝ BALÍČEK NA 8 DNÍ ZAHRNUJE:
11x ubytování v hotelu Poľana**** **11x strava formou plné penze** **Léčebný program**	**7x ubytování v hotelu Poľana****** **7x strava formou polopenze** **Léčebný program**
Léčebný program: Vstupní a výstupní lékařské vyšetření, 3x olejová relaxační masáž, 1x suchá uhličitá koupel 2x vanová minerální koupel, 2x oxygenoterapie, 1x rašelinová minerální koupel, 3x magnetoterapie, 2x HKT cvičení v bazénu, 2x LTV cvičení v tělocvičně 2x plynové injekce CO2, 2x parafínový zábal	**Léčebný program:** Vstupní a výstupní lékařské vyšetření, 2x minerální koupel, 1x klasická masáž částečná 1x olejová masáž, 2x Phyaction, 1x parafín 1x cvičení v bazéně, 2x plynové injekce
CELKOVÁ CENA POBYTU: 13.950,-Kč	**Možnost doobjednat plnou penzi.** **CELKOVÁ CENA POBYTU: 10.450,-Kč**
Příspěvek z C-FKSP: do 5.000,-Kč **Cena při poskytnutí maximální výše příspěvku: 8.950,-Kč**	**Příspěvek z C-FKSP: do 4.300,-Kč** **Cena při poskytnutí maximální výše příspěvku: 6.150,-Kč**
Cena nezahrnuje cestovní pojištění a místní poplatek.	Cena nezahrnuje cestovní pojištění a místní poplatek.

tip

**VYJÍMEČNÁ POLOHA LÁZNÍ S PODHORSKÝM KLIMATEM.
VYSOKÁ KVALITA SLUŽEB A ZÁZEMÍ.
ZAJÍMAVÁ NABÍDKA VÝLETŮ DO OKOLÍ**

WiFi ZDARMA

www.kupelebrusno.sk | +421 910 838 328 | rezervacie@kupelebrusno.sk