

## **Pokyny pro účastníky kondičního pobytu v středisku Skalka v Rájeckých Teplících**

---

Kondiční pobyty (dále jen „KOP“) zaměstnavatel poskytuje vybraným skupinám zaměstnanců dle Přílohy č. 4 Podnikové kolektivní smlouvy státní organizace Správa železnic pro rok 2020 (dále jen PKS Správa železnic), a to v souladu s jednotlivými ustanoveními této přílohy. Jsou cíleně zaměřeny na posílení těch funkcí organismu, které jsou negativně ovlivňovány výkonem práce, na předcházení vzniku chronických onemocnění zaměstnanců Správa železnic, ztráty zdravotní způsobilosti a poškození na zdraví z práce.

**Na základě splněných podmínek, uvedených v Příloze č. 4 PKS SŽDC - Kondičních pobyty zaměstnanců, Vám zaměstnavatel přidělil poukaz na kondiční pobyt ve středisku KOP – Skalka, Rajecké Teplice a to v délce trvání 12 dnů (11 nocí).**

Lázeňské Město Rajecké Teplice leží v malebném prostředí Rajecké doliny lemované svahy Stážovských hor a Malou Fatrou.

Doprava je individuální, nejlepší spojení je do žst. Žilina a dále vlakem do Rajeckých Teplíc. **Použití osobních vlaků na trati Žilina – Rajec od 1. 2. 2020 je možné pouze po zakoupení jízdenky dle platného tarifu.**

**Pobyt účastníků začíná** večerí v den nástupu a končí snídaní v den odjezdu. V den nástupu je od 13:00 hod přítomen lékař, účastník pobytu si vyřídí vstupní prohlídku ještě před večerí a druhý den již může začít s předepsanými procedurami.

Ubytování je poskytováno ve dvoulůžkových pokojích. Příplatek za jednolůžkový pokoj je 5€ za noc. Pokoje jsou vybaveny koupelnou s WC, rádiem, telefonem a TV. Stravování je celodenní.

Negarantovaný internet – zdarma.

Parkování – zdarma.

**Pro Váš volný čas** Vám doporučujeme využít naši nabídku kulturních a sportovních aktivit. V hotelu Skalka jsou ideálním výchozím bodem pro turistické výlety do okolí individuálně, nebo s naším zkušeným průvodcem. V areálu je možné si zahrát tenis, minigolf, stolní tenis, fotbal nebo venkovní šachy, zapůjčit si kola. V zařízení je možnost úschovy vlastních kol, z kapacitních důvodů je nutné místo pro úschovu vlastního kola předem objednat na recepci hotelu Skalka. tel.: 00421 911575733, mail.: [repcia@skalkahotel.sk](mailto:repcia@skalkahotel.sk)

Balík procedur individuálně upravuje lékař při vstupní prohlídce na základě aktuálního zdravotního stavu klienta. Některé procedury nelze provádět po dobu 30 minut z lékařského hlediska.

### **Každý účastník KOP musí mít s sebou:**

1\* **poukaz KOP díl A, B**, vyplněný a potvrzený vedoucím zaměstnancem organizační složky,

- 2\* pas nebo občanský průkaz
- 3\* evropský průkaz zdravotního pojišťovny
- 4\* domácí obuv na přezutí
- 5\* věci osobní hygieny včetně ručníků
- 6\* cvičební úbor (teplákovou soupravu, trenýrky, tílko, obuv do tělocvičny, obuv na vycházky, plavky)
- 7\* župan a obuv s gumovou podrážkou / nejlépe pantofle/ do prostoru wellness
- 8\* léky, které užíváte,

Korespondenční adresa:

**Hotel Skalka,  
Rajecká cesta 133  
013 13 Rajecké Teplice**

V zájmu spokojenosti všech účastníků je třeba dodržovat ustanovení denního řádu střediska a stanovený program KOP.

Doporučujeme, aby v případě zjištění nedostatků nebo jiných připomínek k službám střediska v průběhu absolvování KOP účastník oznámil své připomínky vedoucímu střediska (vedoucímu lékaři) s případným zápisem do knihy střediska.

Nedojde-li k odstranění zjištěných nedostatků nebo připomínek v průběhu KOP, oznámí účastník pobytu tato zjištění písemně svému zaměstnavateli.

Zástupci zaměstnavatele též provádí kontrolu dodržování režimu KOP a naplňování smyslu KOP ze strany zaměstnanců. Zároveň získávají zpětnou vazbu spokojenosti.

Po skončení pobytu je zaměstnanec povinen vyplnit a odevzdat styčnému zaměstnanci organizační složky Dotazník spokojenosti, který obdrží spolu s poukazem a pokyny.

**Přejeme Vám příjemné prožití kondičního pobytu v pěkném a klidném prostředí v zájmu odpočinku a upevnění Vašeho zdraví.**

**Tel. kontakt pro případné stížnosti, nejasnosti apod.: +420 584 459 220, AZTM Services s. r. o., Jeseník, Česká republika**

---