

Pokyny pro účastníky kondičního pobytu
KB Spa s.r.o., lázeňský hotel Poľana, Brusno

Kondiční pobyty (dále jen „KOP“) zaměstnavatel poskytuje vybraným skupinám zaměstnanců dle Přílohy č. 4 Podnikové kolektivní smlouvy státní organizace Správa železnic pro rok 2021 (dále jen PKS Správa železnic), a to v souladu s jednotlivými ustanoveními této přílohy. Jsou cíleně zaměřeny na posílení těch funkcí organismu, které jsou negativně ovlivňovány výkonem práce, na předcházení vzniku chronických onemocnění zaměstnanců Správa železnic, ztráty zdravotní způsobilosti a poškození na zdraví z práce.

Na základě splněných podmínek, uvedených v Příloze č. 4 PKS SŽDC - Kondiční pobyty zaměstnanců, Vám zaměstnavatel přidělil poukaz na kondiční pobyt v lázních KB Spa s.r.o. lázeňský hotel Poľana, Brusno, Slovensko a to v délce trvání 12 dnů (11 nocí).

Lázně Brusno leží v srdci středního Slovenska, v údolí Slovenského Rudohoří v ústí doliny Peklo.

1. DOPRAVA: pokud přijedete vlakem nebo autobusem, zajistíme Vám odvoz z vlakové a autobusové stanice v Brusně. Je potřeba si tento odvoz nahlásit alespoň den dopředu na tel. čísle:

+421 910 838 328 nebo +421 48 43 11 511.

2. PARKOVÁNÍ – zajištěné přímo před Léčebným domem Polana. Je bezplatné, nehlídané.

3. UBYTOVÁNÍ – ubytování je zajištěné v Léčebném domě Poľana**** ve dvoulůžkovém pokoji.

V případě zájmu o jednolůžkový pokoj, je třeba si jej předem rezervovat na tel. čísle +421 910 838 328 nebo e-mailem:

rezervacie@kupelebrusno.sk

Příplatek za 1/1 pokoj = 13€ osoba/noc

4. STRAVOVÁNÍ – Pobyt účastníků začíná obědem v den nástupu a končí snídaní v den odjezdu. Stravování je celodenní. Snídaně jsou poskytovány formou bufetu, obědy a večeře se poskytují výběrem ze 4 jídel. První dva dny je strava vybraná dietní sestrou.

STRAVOVÁNÍ	ČAS
Snídaně	8:00 – 10:00
Oběd	12:00 – 14:00
Večeře	17:00 – 18:30

5. LÉČENÍ

„Léčebný program 12 denního pobytu“

1x lékařské vyšetření (vstupní)

1x lékařské vyšetření (výstupní)

3x olejová relaxační masáž

2x vanová minerální koupel

2x oxygenoterapie

1x rašelinová minerální koupel

1x suchá uhličitá koupel

3x magnetoterapie

2x parafínový zábal

2x HKT cvičení v bazénu

2x LTV cvičení v tělocvičně

2x plynové injekce CO₂

Procedury budou stanoveny lékařem po provedení vstupní lékařské prohlídky individuálně a na základě aktuálního zdravotního stavu a s přihlédnutím ke zprávě ošetřujícího lékaře a charakteru práce, kterou zaměstnanec vykonává. Na závěr bude provedena výstupní prohlídka s vyhotovením zprávy pro ošetřujícího lékaře.

Pro volné chvíle je klientům v lázních k dispozici mnoho aktivit, v léčebné domě se pravidelně konají taneční večírky a různé kulturně-společenské akce – vystoupení folklórních souborů, tanečních skupin a hudebně zábavných programů.

Svůj pobyt si můžete zpestřit výlety a na nich navštívit tak nejzajímavější turistické atrakce a historické památky v našem regionu. Horní Pohroní (Horehroní) – ráj v Tatrách jako stvořený pro aktivní dovolenou pro rodiny s dětmi, romantické chvíle, ale i pro vášnivé dobrodruhy.

Služby pro volný čas – půjčování společenských her, půjčování kol, knihovna, NordicWalking, stolní fotbal, šipky, billiard, petang.

WIFI – v celém léčebném domě zdarma.

Každý účastník KOP musí mít sebou:

- **Poukaz KOP díl A, B**, vyplněný a potvrzený vedoucím zaměstnancem organizační složky
- Občanský průkaz
- Průkaz zdravotní pojišťovny
- Věci osobní hygieny
- Sportovní oblečení na cvičení (teplákovou soupravu, trenýrky, tílko, obuv do dělocvičny, obuv na vycházky), **plavky elastické a přiléhavé (nesmí být šortky)**
- Léky, které užíváte.

Korespondence Vám může být zasílána na adresu:

KB SPA s.r.o
Léčebný dům Poľana
Kúpeľná 1/2
976 62 Brusno

Slovensko

Tel.: +421 48 43 11 511, +421 910 838 328

e-mail: rezervacie@kupelebrusno.sk

www.kupelebrusno.sk

V zájmu spokojenosti všech účastníků je třeba dodržovat ustanovení denního řádu střediska a stanovený program KOP.

Doporučujeme, aby v případě zjištění nedostatků nebo jiných připomínek k službám střediska v průběhu absolvování KOP účastník oznámil své připomínky vedoucímu střediska (vedoucímu lékaři) s případným zápisem do knihy střediska.

Nedojde-li k odstranění zjištěných nedostatků nebo připomínek v průběhu KOP, oznámí účastník pobytu tato zjištění písemně svému zaměstnavateli.

Zástupci zaměstnavatele též provádí kontrolu dodržování režimu KOP a naplňování smyslu KOP ze strany zaměstnanců. Zároveň získávají zpětnou vazbu spokojenosti.

Po skončení pobytu je zaměstnanec povinen vyplnit a odevzdat styčnému zaměstnanci organizační složky Dotazník spokojenosti, který obdrží v den příjmu na recepci.

Přejeme Vám příjemné prožití kondičního pobytu v pěkném a klidném prostředí v zájmu odpočinku a upevnění Vašeho zdraví.

Tel. kontakt pro případné stížnosti, nejasnosti apod.: +420 584 459 220, AZTM Services s. r. o., Jeseník, Česká republika
